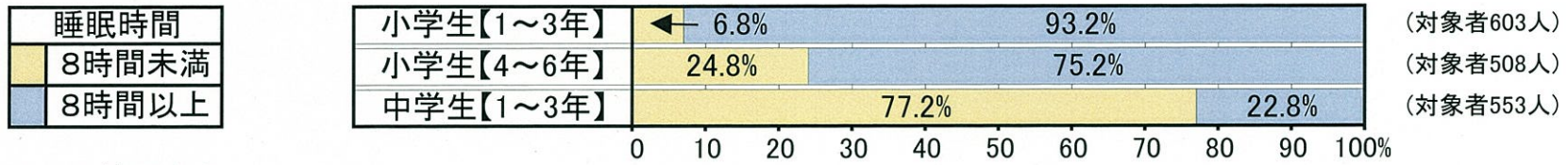


# 携帯電話，スマートフォンなどの利用に関するアンケート調査結果について

平成26年7月に町内小・中学生の全員を対象に，家庭での生活状況やスマホ等の使用状況のアンケートを実施し，その調査結果を取りまとめましたのでご報告いたします。また，ご協力いただいた皆様にあらためて感謝申し上げます。

回収率：小学校68.8%（対象者1,616人，回収数1,111通），中学校70.9%（対象者780人，回収数553通）

## Q1：平日の睡眠時間を教えてください。

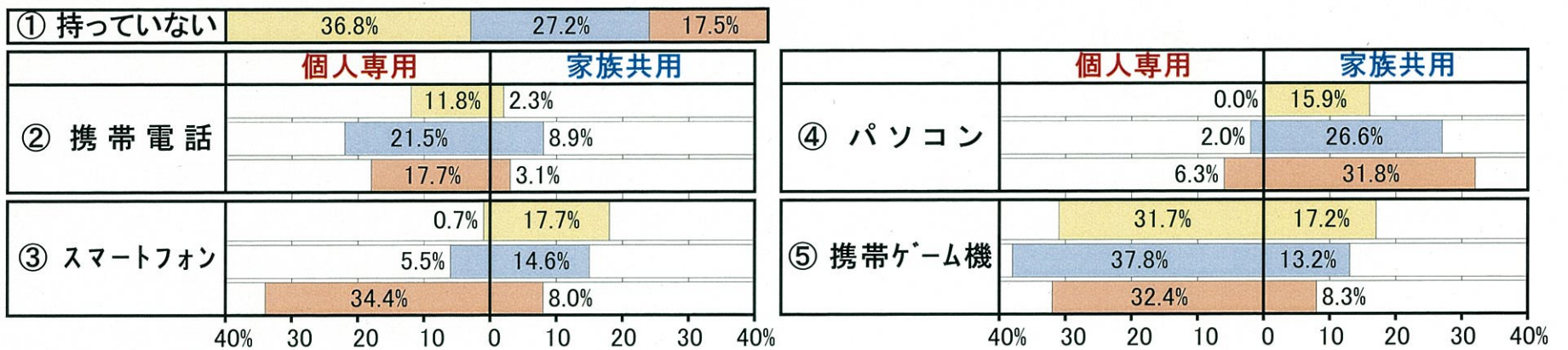


### アンケート結果から

厚生労働省の「睡眠指針2014」によると，10代前半の睡眠時間は8時間以上必要であるといわれています。

成長ホルモンは子どもの成長にとって大事なホルモンであり，成長ホルモンが少ないと背が伸びなくなります。そのほかにも筋肉を増やす，脂肪を落とす，骨を強める代謝ホルモンとしての重要な働きがあるそうです。成長ホルモンは夜の10時から2時ぐらいに最も多く分泌されるので，特に小学生のお子様をお持ちの家庭は，夜の9時には布団に入る習慣づけをお願いいたします。また，「早寝，早起き，朝ごはん」の習慣づけをお願いいたします。

## Q2：携帯電話，スマホ，携帯ゲーム機の所有状況について（複数回答可）



### アンケート結果から

小学生の携帯電話（個人専用）の所有率は合計で33.3%でした。

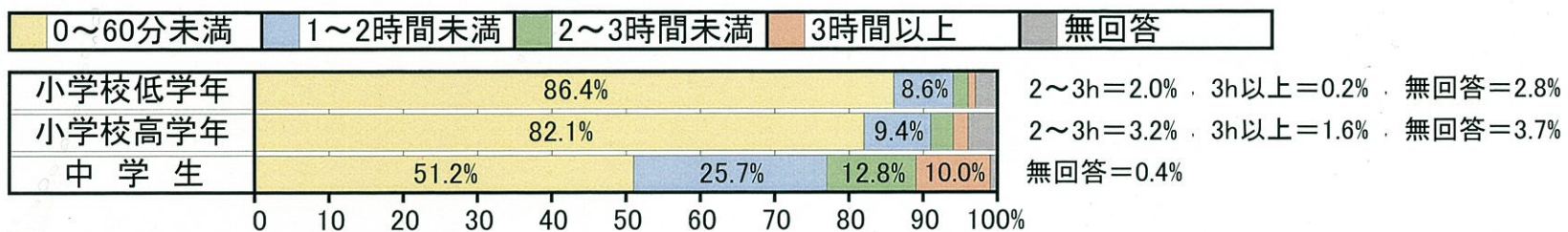
中学生の携帯電話（個人専用）の所有率は17.7%ですが，スマホ（個人専用）は約2倍の34.4%という結果になりました。

携帯ゲーム機（個人専用）は，小学生，中学生ともに30%以上が所有しております。

中学生で携帯電話，スマホ等を所有していない生徒は約18%でした。子どもは「皆が持っているから」，「仲間外れにされるから」スマホを買って！という理由をよく聞きますが，全員が持っている訳ではありません。近年，携帯電話やスマホ等の所有の増加に比例し，少年・少女を狙った事件やトラブルが急増しており，また，何気ない書き込みや写真の公開で知らない間に自分が加害者になってしまうケースもあります。保護者の方々にはそのことを十分ご理解いただきたいと思っております。

また，既に所有している場合は，使用時間を午後9時までとか，就寝時は保護者が預かるなど家庭内でのルールづくりをお願いいたします。

## Q3：平日に携帯電話，スマホ，ゲームなどをどのくらい利用していますか

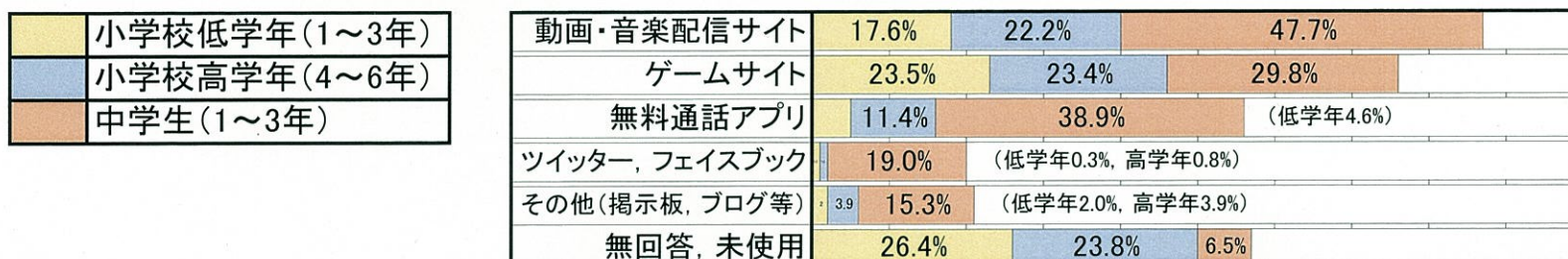


### アンケート結果から

仙台市が中学生を対象に，平日に自宅で勉強する時間とスマホ等の利用時間の調査を行いました。当然，長時間勉強した生徒の平均点が高い結果となりましたが，スマホ等を1時間以上使用した場合，平均点は徐々に下がり始め，4時間使用した場合は，2時間以上勉強しても，30分しか勉強しない生徒より平均点下がるという調査結果となりました。

スマホやゲームなどの使用時間を「1時間以内」とするなど，お子様にご指導をお願いします。

## Q4：携帯電話，スマホなどからよく利用するサイトを教えてください。（複数回答可）



### アンケート結果から

最も多かったのは，①動画・音楽配信サイト，次いで②ゲームサイト，③無料通話アプリ(LINEなど)の順となっています。

小学生は①ゲームサイト，②動画・音楽配信サイト，③無料通話アプリの順で，その他の利用はほとんどありません。中学生は①動画・音楽サイト，②無料通話アプリ，③ゲームサイト，④ツイッター＆フェイスブックの順となっています。

※フィルタリングの有無を尋ねた回答では「最初からしていない」と「後から解除した」と答えた小学生は約12%。中学生で約14%となっております。

アンケートでは不適切な動画のサイトを閲覧しているとの回答もあり，他の子どもも視聴している可能性があります。保護者の方々にはフィルタリングやアクセス制限の管理をお願いします。