

星 自立・共励・躍進 ささくら

学校だより 第5号

大和町立宮床中学校

校長 大泉 真澄

【住所】大和町宮床字四辻 13 番地の 7

【電話】022-346-2006

「令和6年度大和町児童生徒スマホ・ゲーム等の利用に関する研修会」を開催しました。

スマホの使い過ぎは学力に悪影響

6月9日（金）に本校体育館にて全校生徒を対象に、東北大学応用認知神経科学センター助教の榎浩平先生による「大和町児童生徒スマホ・ゲーム等の利用に関する研修会」が行われました。本年度は「夢の実現～今、自分にできること～」をテーマとして講演を行っていただきました。榎先生は、児童生徒の



【東北大学
榎 浩平先生】

スマートフォンの使用の習慣が学力に影響を与えるメカニズムを脳科学の視点から検証されおり、研修会では、スマホ等に頼りすぎる習慣がどこまで脳を壊し、学力低下を引き起こすのかを分かりやすく丁寧に説明していただきました。また、夢や目標を持つことの大切さ、それに向かって挑戦することの大切さについてもお話しいただきました。

講演会後のアンケートでは、「スマホを使いながら3時間勉強するのと、スマホを使わず30分勉強するのは、ほとんど同じであると聞いて驚きました。これからは勉強するときにスマホを手放したいです。」「昨年度に講演に来ていただいた時の話を参考に、勉強するときにタブレットを見えない場所に置いてみました。すると集中力が上がり勉強の進みが早くなりました。」「夢を持つことも大事ですが、それを実現するために毎日小さなことでもいいので行動する、挑戦するということが大事だということが分かりました。今年は受験生なのでしっかりとスマホの時間をコントロールし学力が低下しないようにしていきたいです。

脳がしっかりと成長できるよう頑張りたいです。」「講演会のお話を聞いて、感じたことがあります。私は寝るぎりぎりまでスマホを触ってから寝る癖がついていることに気がつきました。家に帰り、その反省を生かして、夜の寝る30分前にスマホをやめました。そのおかげか、今日の朝にスッキリと目覚められたことに驚きました。」「宮床中生は、スマホの利用時間が1時間未満の生徒は数人しかいないくて、それ以外の生徒は1時間以上見ていると知りびっくりしました。スマホに子供も大人も依存しています。依存をなくすためにルールを作って大切に使用したいです。」「2歳の子どもでもスマホを使っていることを知り驚きました。2歳からスマホを使うと依存症になりかねないと



【研修会の様子】

思いました。私たちは前頭前野の機能で、がまんしたり、考えたりしています。自分の夢を叶えるためにもスマホの使い過ぎはだめだと思います。自分の夢に向かって勉強し、自分の生活を見直したいです。」といった感想を書いています。

今回の講演会で生徒たちは自分の生活を見直すとともに、将来のため何をすべきであるかを考える貴重な時間となりました。



【将来の夢や、これからの目標を発表しました】

宮中生躍動！仙台北地区中学校総合体育大会 陸上部・水泳部

6月13日(木)に第1回仙台北地区中学校陸上競技大会、6月18日(火)に第1回仙台北地区中学校水泳大会が開催されました。選手の皆さんは、今までの練習の成果を存分に発揮し、多くの生徒が県大会への出場を決めました。7月21日(日)からは、第73回宮城県中学校総合体育大会が開催されます。県大会に出場する各部選手の皆さんは、仙台北地区、富谷黒川地区の代表ということになります。「挑戦こそが成長の力」を合い言葉にして、これまで以上の力が発揮できるよう頑張ってください。

6/13(木) 第1回仙台北地区中学校陸上競技大会結果

〈男子共通200m〉	・第10位 T・R(3-3) 26秒55
	・第11位 W・I(3-2) 26秒58
〈1年男子1500m〉	・第4位 S・K(1-5) 5分2秒72 県大会出場(7/21~23)
	弘進ゴムアスリートパーク仙台
	・第12位 M・M(1-1) 5分29秒57
〈2・3年男子1500m〉	・第10位 Y・R(3-1) 4分57秒85
〈共通男子800m〉	・第8位 K・S(3-2) 2分20秒31
	・第9位 K・Y(3-3) 2分22秒75
〈共通男子4×100mR〉	・第7位 55秒93
	①W・I(3-2) ②K・Y(3-3) ③K・S(3-2) ④T・R(3-3)
〈共通男子砲丸投〉	・第4位 O・R(3-4) 7m77
〈2年女子100m〉	・第6位 C・M(2-3) 14秒80



6/18(火) 第1回仙台北地区中学校水泳大会結果

S・R(3-1) 県大会出場(7/21~23) セントラルスポーツ宮城 G21 プール	
・男子1500m自由形 第2位 18.46.39	・男子200m個人メドレー 第3位 2.27.61
O・S(1-4) 県大会出場(7/21~23) セントラルスポーツ宮城 G21 プール	
・男子100m平泳ぎ 第3位 1.15.04	・男子200m平泳ぎ 第3位 2.41.78
I・N(3-1) 県大会出場(7/21~23) セントラルスポーツ宮城 G21 プール	
・女子50m自由形 第7位 32.55	・女子200m背泳ぎ 第5位 2.53.72
S・Y(3-1) 県大会出場(7/21~23) セントラルスポーツ宮城 G21 プール	
・女子50m自由形 第11位 33.88	
W・R(3-4) 県大会出場(7/21~23) セントラルスポーツ宮城 G21 プール	
・男子50m自由形 第9位 30.55	・男子100m自由形 第5位 1.09.25
K・R(1-1)	
・男子50m自由形 第22位 38.43	



7月・8月の行事予定



【7月の主な行事予定】

- 1日(月) 専門委員会・中央委員会
- 3日(水) 駅伝壮行式
- 4日(木) 仙台北地区中学校駅伝競走大会
※臨時時間割・弁当持参、部活なし
- 5日(金) 高校の先生の話の聞く会(3年生)
- 8日(月) 3年実力考査
- 9日(火) 小中連携サポート研究授業実践 ※部活なし
- 10日(水) 職員会議 ※部活なし
- 11日(木) テートDV防止講座(3年生)
- 12日(金) 授業参観(3~5校時フリー参観)
- 15日(月・祝) 海の日
- 17日(水) 県中総体壮行式 ※部活なし
- 19日(金) 第1学期終業式

●夏季休業 21日(金)~8月25日(金)



7月21日(日)~24日(水) 県中総体

7月25日(木)~31日(水)「サマースクール」

7月25日(木)~8月2日(金) 教育相談

【8月の主な行事予定】

8月6日(火) ※部活なし(断水・停電のため)

7日(水) ※部活なし(断水のため)

9日(金)~16日(金) 学校閉庁日

11日(日・祝) 山の日

12日(月) 振替休日

21日(水) 職員会議

26日(月) 第2学期始業式

※給食なし・部活なし

27日(火) 実力テスト(全学年)

28日(水) 生徒会専門委員会・中央委員会

29日(木) 富谷黒川地区英語暗唱弁論大会

(大郷町文化会館)



大和町大切にしたい4つの言葉「はい おはよう ありがとう ごめんなさい」