



# 大和中だより



学校教育目標「夢や希望をもち、たくましく未来を切り拓く生徒の育成」

第5号

大和町立大和中学校

令和6年7月11日

文責 教頭 我妻貴広

## 「スマホ・ゲーム等の利用に関する研修会」

6月20日(木)に東北大学准教授の榎浩平先生をお迎えし、大和町教育委員会主催で「スマホ・ゲーム等の利用に関する研修会」が行われました。本年度は、「夢の実現～今、自分にできること～」をテーマとして講演を行っていただきました。榎先生は、児童生徒のスマートフォンの使用の習慣が学力に影響を与えるメカニズムを脳科学の視点から検証されており、研修会では、スマホ等に頼り過ぎる習慣がどこまで脳を壊し、学力低下を引き起こすのかを分かりやすく説明してくださいました。また、夢や目標を持つことの大切さやそれに向かって挑戦することの大切さについてもお話しいただきました。生徒の感想を一部紹介しますので、ご家庭でもぜひ話題にしてみてください。

(1年生)

- 音読で使う脳の部分がとても多いことが分かってびっくりした。これからは、勉強の中に音読をうまく取り入れていきたい。
- 身近にあることを使って説明してください、分かりやすかったです。スマホやゲームを毎日3時間以上使用すると脳が働かなくなることが分かったので、今後は使用する時間に注意したいです。



(2年生)

- スマホを使いながら3時間勉強した場合と、使わずに30分勉強した場合ではほとんど同じであると聞いて驚きました。自分もスマホを触りながらやっていたので、今後はスマホを視界に入れないようにして、集中して勉強に取り組んでいきます。
- 自分の夢を叶えるために、スマホの使い方を考えていきたい。大きな目標を達成するために小さな目標を立て挑戦し、行動に移していきたい。



(3年生)

- 覚えたりする機能の前頭前野では単純な計算問題をするときや辞書を使って調べる場合とスマホを使って処理する場合とでは働きが全く違うことが分かり驚いた。自分の将来を考えると、スマホの使い方を改めて見直す必要がある。そして、目標を持つことや挑戦することを大切にしていきたい。
- 私は将来就きたいと思っている仕事があります。それに向けて今何かをしているわけではありませんが、今後は少しずつでも将来のためにやれる努力を継続して行きたいと思います。夢に向かって挑戦できる自分になれるよう頑張りたい。

## 生徒会企画「全校大クイズ大会」!

6月25日(火)に生徒会執行部の企画による「全校大クイズ大会」が行われました。全校生徒が体育館に集まり、9教科の内容の4択クイズに挑戦しました。これまでに学んだ知識を生かして自分で答えを見つけた人、友達と相談して決める人、先生について行く人など、学年を問わず全員が楽しい時間を過ごしました。

生徒会では毎週火・水・木曜日に、昇降口前で挨拶運動も行っています。明るく元気な挨拶が飛び交い、気持ちの良い1日をスタートすることができます。



### Next Stage～始動する大和中～

大和中学校生徒会スローガン

## 「花植え作業」～地域の皆様と～

6月25日（火）に吉岡地区民生委員の皆さんと、生徒会執行部が協働でプランターの花植を行いました。（大和中アルカス活動）

活動に参加した生徒会執行部の皆さんは、地域の方々との交流に笑顔を見せて活動しました。植えた花は職員玄関前に飾っていますので、ご来校の際には、ぜひご覧ください。



## 仙台北地区駅伝大会

昨年度までは夏休み後の9月に実施していましたが、今年度は熱中症対策も踏まえ7月4日（木）に仙台北地区大会として実施されました。熱さ対策で日程を変えたとはいえ連日暑い中、選手は放課後の練習に懸命に取り組んできました。当日は、練習の成果が発揮され、それぞれがベストタイムを記録できたようです。



**お疲れ様でした** 女子：第9位、男子：第15位  
**おめでとうございます** 1区区間賞：天野未央

## スクールカウンセラーによる「教育相談会」のお知らせ

心のケアハウス運営事業の一環として、下記の日程で「教育相談」が開催されます。お子さんの養育や発達について、登校しぶりや不登校について、様々な心の悩みなどについて、臨床心理に関する専門知識を生かしてアドバイスしていただけます。相談対象は、生徒はもちろん保護者の皆様です。相談を希望される場合は、ケアハウスに直接連絡をお願いします。

### 1 相談日及び時間・場所

#### (1) 相談日時

7月23日（火）、26日（金）、29日（月）、30日（火）、31日（水）  
いずれも9時から15時

#### (2) 場所

大和町子どもの心ケアハウス「めーぷる TAIWA」 TEL 022（341）6238

### 2 担当スクールカウンセラー

横山 咲子 カウンセラー

6月27日（木）  
命の大切さを学ぶ教室（3年生）



6月27日（木）  
校外学習（1年生）松島方面



**大切にしたい4つの言葉** 「はい」「おはよう」「ありがとう」「ごめんなさい」

**大切にしたい4つの力** 「人を大切にする力」「自分の考えを持つ力」「自分を表現する力」「チャレンジする力」

## 7月の行事予定

日	曜	主な予定	給食	日	曜	主な予定	給食
1	土	地区中総体	×	16	日	志学び塾研修会	
2	日	地区中総体	×	17	月		○
3	月	振替休業日 中総体予備日		18	火	仙台北地区水泳大会	○
4	火	振替休業日 中総体予備日		19	水		○
5	水	生徒集会（報告会）	○	20	木	職員会議 学年費集金 内科検診(2-3, 2-4, 3年)部活動なし	○
6	木	中央委員会 <small>ラスト部活動中止期</small>	○	21	金		○
7	金	歯科検診(2-3, 2-4, 3年) 避難訓練(引き渡し)	○	22	土	飲酒運転根絶の日	
8	土			23	日		
9	日			24	月		○
10	月		○	25	火	生徒会企画集会①	○
11	火	全学年定期考査①5教科	○	26	水		部活動なし ○
12	水	専門委員会 内科検診(係, 1年, 2-1, 2-2) 部活動なし	○	27	木	1年校外学習(弁当)	○
13	木	仙台北地区陸上大会	○	28	金		○
14	金		○	29	土		
15	土	中総体新体操		30	日		